

- O luto é um processo de elaboração e resolução de uma perda pelo qual todos passam em algum momento da vida, com maior ou menor sucesso. Pode constituir um processo de evolução normativa, podendo também evoluir de um modo patológico.
- Quando se percorre todas as etapas, pode dizer-se que existe em certo amadurecimento e aprimoramento do carácter e da personalidade do indivíduo, porém as dificuldades podem significar e resultar em complicações médicas e/ou psiquiátricas.
- As etapas segundo Kubler Ross: negação, raiva, negociação, depressão e aceitação São essencialmente um referencial para o trabalho psicoterapêutico.
- A entreaajuda e a auto ajuda são um meio com elevada eficácia de intervenção que visam o apoio a este e outro tipo de problemas tais como os problemas de dependência de álcool ou drogas, de perturbações alimentares, etc.