

- A có dependência é a incapacidade de manter relacionamentos saudáveis com os outros e consigo mesmo. Neste tipo de relacionamento não há discussão direta dos problemas, dos sentimentos, comunicação honesta e franca, expectativas realistas, perfeccionismo, etc.
- Esta doença atinge não só as famílias de adictos mas também pessoas cujos comportamentos e reações perante a vida são um meio de sobrevivência.
- Vivem em função dos outros, têm baixa autoestima e intenso sentimento de culpa, entre outras atitudes de autoanulação.
- Também pode ser fatal, por depressão, suicídio, etc. As pessoas có dependentes sabem que sofrem, mas acham que precisam desta instabilidade para viver e atribuem-na ao amor que sentem pela outra pessoa e não à có dependência que entretanto criaram.
- Passam a necessitar do dramatismo, da luta diária e da incerteza para se sentirem vivas. O tratamento parte primeiro da aceitação desta condição através da psicoterapia por forma a enfrentar as situações e adotar novos comportamentos.