

- As perturbações alimentares (anorexia nervosa e bulimia nervosa) são problemas psicopatológicos sérios que afectam principalmente as mulheres jovens. Ambos os quadros clínicos são relativamente comuns e apresentaram uma tendência para o aumento da sua incidência ao longo dos anos 90.

- Seja a vontade irresistível de comer de mais (bulimia), seguida de vômitos auto-induzidos ou purgação, ou um medo mórbido de engordar (anorexia), são situações complexas que beneficiam com abordagens psiquiátricas e psicoterapêuticas em modelos de auto ajuda e terapias familiares.