

- A perturbação da personalidade são todos os comportamentos que no seu conjunto determinam um quadro psicopatológico cujo diagnóstico exige um estudo multidisciplinar.
- São pessoas com rígida dificuldade em adaptar-se à realidade e têm problemas nas suas relações sociais, afetivas, familiares e laborais.
- Há vários tipos de transtornos de personalidade que normalmente começam na adolescência, desde os que tornam as pessoas frias emocionalmente, distantes, desconfiadas, isoladas socialmente até às que desenvolvem sintomas psicóticos como depressões, esquizofrenias, delírios, transtorno afetivo-bipolar, personalidade "borderline", fobia social, transtorno obsessivo-compulsivo, comportamento auto lesivo, etc.
- O tratamento é feito através de psicoterapia e farmacologia.
- É um tratamento demorado, pois é necessário criar no paciente uma nova forma de lidar com o mundo, com os outros e com as próprias emoções, envolvendo uma consciencialização que é necessário haver um esforço pessoal intensivo."